



2026 명지병원 재활의학과 연수강좌

| 일시 | 2026년 3월 7일(토) 15:00-19:30
| 장소 | 명지병원 T관 6층 농천홀(중강당)
| 대상 | 의사
| 평점 | 대한의사협회 3평점
대한스포츠의학회 인증전문의 유관평점 30점

주제: **운동 손상 후 재활과 스포츠 복귀에 대한 최신지견**

➔ 인사말

안녕하십니까.

명지병원 재활의학과 과장 이윤정입니다.

바쁘신 일정에도 불구하고 명지병원 재활의학과에서 주최하는 연수강좌에 참석해 주신 모든 선생님들께 진심으로 감사의 말씀을 드립니다.

이번 연수강좌는 두부 및 척추 손상 후 재활과 스포츠 복귀, 그리고 스포츠 손상에서의 통증 조절과 물리적 치료 방법을 주제로, 실제 임상 현장에서 바로 적용할 수 있는 최신 지견과 경험을 공유하고자 마련하였습니다. 또한 당뇨를 포함한 내분비 질환 환자에서의 운동 시 고려사항과 최신 약물치료에 대해서도 함께 다루어, 보다 통합적인 환자 관리에 도움이 되고자 하였습니다.

각 분야에서 풍부한 임상 경험을 갖춘 연자분들께서 실질적인 강의와 토론을 준비해 주신 만큼, 오늘의 시간이 선생님들 진료와 연구에 의미 있는 도움이 되기를 기대합니다. 아울러 이번 연수강좌가 서로의 경험과 지식을 나누고, 향후 협력과 교류를 넓히는 소중한 자리가 되기를 바랍니다.

끝으로 본 연수강좌를 위해 애써주신 연자 및 좌장 선생님들께 깊이 감사드리며, 참석해 주신 모든 분들의 건승과 발전을 기원합니다.

감사합니다.

2026년 3월

명지병원 재활의학과 과장 이윤정

➔ 프로그램

14:30-15:00	접수	
15:00-15:05	인사말	이윤정 과장
15:05-15:10	축사	김인병 병원장
Session 1. 두부 및 척추 손상 후 재활과 스포츠 복귀		
좌장: 이윤정 교수(명지병원 재활의학과)		
15:10-15:40	스포츠 뇌진탕 후 재활과 스포츠 복귀	김용균 교수(명지병원 재활의학과)
15:40-15:50	질의 응답	
15:50-16:20	골프 관련 손상의 재활의학적 접근과 척추 및 골다공증 관리	임길병 교수(명지병원 재활의학과)
16:20-16:30	질의 응답	
16:30-17:00	당뇨환자에서 운동 시 고려할 사항 및 최신 약물치료 방법	이민경 교수(명지병원 내분비내과)
17:00-17:10	질의 응답	
17:10-17:30	Coffee Break	
Session 2. 스포츠 손상에서 통증 조절 및 Physical Modality		
좌장: 김용균 교수(명지병원 재활의학과)		
17:30-18:00	스포츠 손상 후 사용하는 주사요법	오준호 원장(본담 재활의학과의원)
18:00-18:30	스포츠 손상 후 사용하는 Physical Modality	정재환 원장(스마트 마취통증의학과의원)
18:30-19:00	스포츠 손상 후 재활을 위한 운동치료적 접근	이승림 주임(명지병원 재활치료팀)
19:00-19:20	질의 응답	
19:20-19:30	폐회사	

➔ 사전등록 안내

- 사전등록 마감 기간: 2026년 3월 6일(금)까지
- 등록비: 10,000원
- 등록비 입금계좌
계좌번호: 카카오뱅크 7942-28-63182
예금주: 김아람
* 입금자명은 신청자 성명과 동일하게 입력해 주시기 바랍니다.(성명이 다른 경우 반드시 별도 기재)
- 문의처
재활의학과 외래
전화: 031-810-6450
이메일: 25209@mjh.or.kr
- 환불 규정
2026년 3월 6일(금)까지 환불 요청 시 100% 환불 가능(기한 경과 후 환불 불가)

사전등록 바로가기