

# 2026 거인병원 야구 심포지엄

일시 26년 4월 19일 (일) 08:30~12:50

장소 거인병원 신관 1층 강당

주최 거인병원

후원 **BBSA** 부산광역시야구소프트볼협회

## 인사말

안녕하십니까?

만물이 소생하는 따뜻한 봄을 맞아, 성장기 야구 선수들의 부상 예방과 체계적인 관리 방안을 공유하고자 부산광역시야구소프트볼협회와 함께 「거인병원 야구 심포지엄」을 개최하게 되었습니다.

최근 유소년 선수들 사이에서 어깨·팔꿈치 부상, 성장판 손상, 과사용 증후군 등 다양한 근골격계 질환이 증가하고 있으며, 이는 단순한 통증을 넘어 선수 개인의 경기력 저하는 물론, 장기적인 성장 과정과 선수 생명에도 영향을 미칠 수 있는 중요한 문제로 대두되고 있습니다.

이에 본 심포지엄에서는 스포츠 현장 경험이 풍부한 정형외과 전문의들을 모시고 어깨·팔꿈치·하체 손상의 예방과 재활 치료, 척추 건강 관리, 수술 후 복귀 프로그램 등 성장기 선수 관리 전반에 대한 최신 스포츠의학 지견을 폭넓게 공유하고자 합니다. 특히 현장에서 바로 참고할 수 있는 내용 중심으로 구성하여, 지도자와 학부모 여러분께 도움이 되는 자리가 되도록 준비하였습니다.

이번 심포지엄이 의료진과 지도자, 학부모가 함께 최신 스포츠의학 정보를 공유하고, 나아가 부산 유소년 야구 선수들이 보다 건강한 환경 속에서 자신의 역량을 충분히 펼칠 수 있는 기반을 마련하는 뜻깊은 시간이 되기를 기대합니다.

바쁘시더라도 부디 참석하시어 뜻깊은 자리를 함께해 주시기 바랍니다. 감사합니다.



거인병원 대표원장  
이승준 배상

## 프로그램

08:30-08:50	등록	
08:50-09:00	축사	서지영 국회의원 / 정신 부산광역시야구소프트볼협회장 / 염종석 동의과학대학교 감독
09:00-09:05	인사말	이승준 거인병원 대표원장
Session I. 어깨		좌장 : 세종스포츠정형외과 김정섭
09:05-09:20	성장기 야구선수 어깨 손상 원인과 부상방지	이승준 거인병원 대표원장
09:20-09:35	어깨 불안정성의 포지션별 맞춤형 부상방지 전략 및 치료	이제형 청담리온정형외과 원장
09:35-09:50	Discussion	
Session II. 팔꿈치		좌장 : 청담리온정형외과 이제형
09:50-10:05	엘리트 야구선수들의 흔한 팔꿈치 부상 및 토미존 수술	심창현 거인병원 진료과장
10:05-10:20	토미존 수술의 최신 트렌드 및 고찰	김정섭 세종스포츠정형외과 병원장
10:20-10:35	토미존 수술(내측 측부인대 재건술) 후 최신 재활운동 프로토콜에 대한 이해	이동률 거인병원 물리치료실장
10:35-10:50	Discussion	
10:50-11:05 기념 사진 촬영 및 Coffee Break		
Session III. 하지		좌장 : 거인병원 이승준
11:05-11:20	투구 동작에서 무릎 안정성과 팔꿈치 부하 : 키네틱 체인의 역할 (From Knee Stability to Elbow Varus Torque : The Kinetic Chain in Baseball Throwing)	김상효 거인병원 관절센터장
11:20-11:35	흔들리는 무릎, 무너지는 팔꿈치와 어깨 : 유소년 야구 부상을 막는 숨겨진 열쇠, 하체	정희운 거인병원 진료과장
11:35-11:50	햄스트링 손상 : 구조적 진단에서 경기력 회복까지	민영경 거인병원 병원장
11:50-12:05	Discussion	
Session IV. 척추		좌장 : 거인병원 민영경
12:05-12:20	방치된 허리 통증의 결말 : 왜 야구 선수의 요통을 치료해야 하는가?	이지욱 거인병원 진료과장
12:20-12:35	야구선수의 운명을 바꾸는 척추질환 : 진단부터 그라운드 복귀까지	김승철 거인병원 진료과장
12:35-12:50	Discussion	

## 등록

사전등록 마감 26년 4월 9일 (목)

등록비 무료

등록방법 **우측 QR코드 스캔하여 네이버폼으로 신청**  
 \* 사전등록과 현장등록이 모두 가능하지만 준비를 위해 사전등록을 우선 부탁드립니다.  
 \* 개인 명의로 한 분씩 등록하시고 단체등록은 되지 않습니다.

문의처 **준비사무국(담당자: 광미주)**  
 051.922.7248 / 010.2880.2809 / miiijuluv@gmail.com



사전등록  
바로가기

## 오시는길

주소 부산 동래구 여고로12 거인병원



지하철 3호선 사직역 1번 출구 약 450m 도보 7분 / 종합운동장역 11번 출구 약 400m 도보 5분

거인병원 야구 심포지엄에 참석하시는 분들께  
추첨을 통해 무료 성장판 검사권을 증정합니다.