

KASSEM



2026년

Korean Academy of Sports Science and Exercise Medicine

대한스포츠과학·운동의학회 춘계학술대회

- | 일시 | 2026년 5월 9일(토) 09:00-17:00
- | 장소 | 백범김구기념관 1층 대회의실 및 지하1층 교육장
- | 평점 | 대한의사협회 5평점, 대한체력코치협회 50점

인사말

안녕하십니까?

대한스포츠과학·운동의학회 회원 여러분.

봄이 오기가 했더니 낮에는 벌써 여름처럼 햇살이 뜨거울 때도 있어서 계절의 변화를 실감하고 있습니다.

주변 환경의 많은 변화와 어려움 속에서도 학계, 의료계, 체육계 등의 분야에서 묵묵히 본연의 임무를 다하여 지켜주시는 회원 여러분께 깊은 존경과 감사의 말씀을 드립니다. 여러분의 헌신과 노력이 우리나라 스포츠과학 및 운동 분야의 지속적 발전에 밑거름이 되고, 이는 또, 우리나라 국민들의 건강에 큰 도움이 되고 있을 것이라 믿고 있습니다.

이번에 개최되는 춘계학술대회에서도 예년처럼 다양한 영역에서 최신 지견을 위해 두루 도움 되는 분야를 다루도록 노력하였습니다. 동계 올림픽 성과 세션, 한국운동영양학회와의 공동 심포지엄, 극한 환경에서 대처 전략, 생활 속의 스포츠 과학, 장애인스포츠 등급 분류 업데이트 등이 준비 되어있고, 스포츠 테이핑 실습 워크숍도 개최됩니다. 참석한 많은 분들이 실제적으로 적용할 수 있는 지식과 경험을 나누는 뜻깊은 자리가 될 것으로 기대합니다.

회원 한 분 한 분의 참여가 곧 학회의 힘입니다. 이번 학술대회가 회원 모두의 적극적인 참여와 토론을 통해 서로의 고민을 나누고, 방향을 함께 모색하는 따뜻한 학술대회의 시간이 되기를 기대합니다.

2026년 5월 9일, 활기찬 계절에 반가운 얼굴을 뵙기를 기대합니다.

회원 여러분의 건강과 평안을 기원합니다.

감사합니다.

대한스포츠과학·운동의학회 회장 서정환
이사장 김동환

PROGRAM

주제: 스포츠과학과 운동의학, 기초부터 현장 적용까지

Room A - 학술대회(백범김구기념관 1층 대회의실)

Session 1 2026년도 장애인스포츠 등급분류 업데이트		좌장: 동아의대 한성호, SRC 재활병원 김은국
09:00-09:25	등급분류 과정 및 평가절차	중앙보훈병원 이원재
09:25-09:50	등급분류의 최신경향	한양대의대 한승훈
09:50-10:00	질의 응답	
Session 2 한국운동영양학회 공동 심포지엄		좌장: 울산의대 진민호, 한국운동영양학회 회장 중앙대학교 김정현
10:00-10:20	스프린트 퍼포먼스 중 순수 최대 해당 과정을 테스트: 왜 30초 윙게이트 테스트보다 정확한가?	차의과학대학교 양우희
10:20-10:40	유산소운동의 재발견: 혈관 항상성과 노인성 근감소 개선	경상국립대학교 김지석
10:40-10:50	질의 응답	
10:50-11:05	Break	
Session 3 [Plenary Session] 2026 동계올림픽 종목의 성과		좌장: 전북의대 서정환, 서울대학교 송 욱
11:05-11:35	코어훈련이 피겨스케이팅 선수의 퍼포먼스에 미치는 영향	명지대학교 스포츠학부/피겨스케이팅 국제심판 고성희
11:35-12:05	동계계 익스트림 스포츠가 가져올 재활의 변화: 스노보드를 중심으로	현 텔런트, 스노보드/브레이크링 해설위원 박재민
12:05-12:15	질의 응답	
12:15-12:25	총회	
12:25-13:15	Lunch	
Special Session		좌장: 인제의대 안재기
13:15-13:40	변화된 국민체력 100 및 생활체육에의 적용	한국스포츠과학원 박세정
Session 4 Paper Presentation		좌장: 경희대의대 이종하, 동아대학교 박현태
13:40-14:20	연계 발표	
Session 5 극한 환경에서의 대처 전략		좌장: 한양의대 박시복, 한국체육대학교 차정훈
14:20-14:40	스쿠버다이빙 관련 잠수 질환: 병태생리와 응급처치	연세의대 마취통증의학과 김기준
14:40-15:00	운동 중 발생하는 Exertional Heat Illness: 조기 인지와 현장 처치 전략	연세의대 응급의학과 박재영
15:00-15:20	장거리 마라톤에서의 러닝화 선택: 족부 생체역학과 손상 예방 전략	SNU서울병원 강태병
15:20-15:30	질의 응답	
15:30-15:40	Break	
Session 6 생활 속의 Sports Science, Exercise Medicine		좌장: 한양의대 김미경, 국립부경대학교 김태규
15:40-16:00	Motor variability and stability: 움직임 가변성을 통한 운동제어의 이해와 임상적 의미	경북대학교 체육학부 송준경
16:00-16:20	스마트 인soles을 활용한 스포츠 퍼포먼스 및 족저 압력 분석의 임상적 적용	솔티드 조형진
16:20-16:40	스포츠 현장에서의 급성 손상 관리: 축구 팀닥터의 실제 접근	울산의대 정형외과 박기봉
16:40-16:50	질의 응답	
16:50-17:00	시상 및 폐회	

Room B - 워크숍(백범김구기념관 지하1층 교육장)

연구위원회 세션		좌장: 순천향대학교 김철현, 두원공과대학교 이근호
13:15-13:35	Data-Driven Exercise Physiology: AI, Wearables, and the Future of Metabolic Health	차의과학대학교 박승보
13:35-13:55	Smart Exercise Rehabilitation: A Smart Equipment-Driven, Performance Data-Based Approach to Functional Recovery	휴바디웍스 강희진
13:55-14:15	Remote Digital Exercise Interventions: Expanding Accessibility Through Data-Driven Approaches	두원공과대학교 박성원
14:15-14:25	질의 응답	
[워크숍] 스포츠 테이핑 실습		연세대학교 박정우, 나사라레이핑 김도형
14:30-15:30	Kinesio Taping(상지)	
15:30-15:40	Break	
15:40-16:40	Kinesio Taping(하지)	

< Plenary Session 연자 >

고성희

명지대학교 스포츠학부 교수
피겨스케이팅 국제심판

박재민

현 텔런트, 스노보드
브레이크링 해설위원

등록 안내

- 사전등록 기간: 2026년 5월 1일(금)까지
※ 워크숍은 20명 선착순으로 마감됩니다.

· 등록비

	구분	사전등록	현장등록	워크숍
회원	정회원	전문의, 교수	50,000원	70,000원
	준회원	전공의, 군의관, 공보의, 간호사, 의료기사, 연구원, 전문체육 종사자, 체력코치(KCA 체력코치협회) 등	30,000원	50,000원
		학생(학부생, 석사과정, 박사과정)	10,000원	20,000원
비회원	전문의, 교수	70,000원	90,000원	
	전공의, 군의관, 공보의, 간호사, 의료기사, 연구원, 전문체육 종사자, 체력코치(KCA 체력코치협회) 등	50,000원	70,000원	
	학생(학부생, 석사과정, 박사과정)	20,000원	30,000원	

30,000원 (* 20명 선착순)

* 회원 사전 등록은 신규 회원인 경우 홈페이지 회원가입 후 입회비 2만원을 납부 한 경우에만 가능합니다. 이전에 회원가입을 진행하신 회원은 입회비 납부 없이 회원 사전등록이 가능합니다.

* 회원인 경우에만 홈페이지의 강의자료 다운로드가 가능하며, 이후 개최되는 학술대회 등록비 할인 혜택을 드립니다.

· 회원가입방법

학회 홈페이지(https://www.kassem.or.kr)에서 회원가입 후 입회비 2만원을 상기 입금 계좌에 입금하시기 바랍니다. 입금자명을 반드시 회원실명으로 입금해 주십시오.

· 등록비 입금 계좌

- 신한은행 (100-035-966618, 예금주: 대한스포츠과학운동의학회)

· 사전 등록 방법

상단 메뉴 > 사전등록에서 등록하신 후 입금하시기 바랍니다. 입금자명을 반드시 기재해 주십시오.
※ 사전등록 후 취소할 경우 24일 이후 환불 불가

· 등록데스크 장소

- 백범김구기념관 1층 대회의실 앞

※ 등록데스크에서 명찰 받으신 후 교육 전 서명(명찰 바코드 출력)과 교육 후 서명(명찰 바코드 출력)을 모두 해주셔야 평점이 인정 됩니다.

· 문의처

E. kassem.sm2014@gmail.com

T. 02-2290-8502

사전등록 페이지 바로가기

춘계학술대회 초록접수 안내

1. 초록접수 마감일: 2026년 4월 30일(목)까지

2 안내 사항

- 발표 형식: 구연 또는 포스터(타 학술대회 발표 내용도 제출 가능)

아래의 형식에 맞추어 접수 부탁드립니다.

- 1) 초록 분량은 3,000bytes이내로 Purpose, Methods, Results, Conclusion으로 나누어 초록을 읽는 사람과 심사자가 충분히 알 수 있도록 내용을 기재해 주십시오.
- 2) 초록 수정은 접수마감일까지 가능합니다.
- 3) 초록은 영문 제출을 원칙으로 하나 국문 제출도 가능합니다.
- 4) 초록의 내용과 발표의 내용이 다를 시 학회로부터 제재를 받을 수 있습니다.
- 5) 포스터 규격 및 안내: 포스터 사이즈는 90cm X 120cm(가로X세로)이고, 재질은 천 또는 종이 모두 가능합니다.
※ A4 용지 사이즈로 출력 후 붙이는 포스터는 지양해 주십시오.

3. 우수구연상, 우수포스터상 시상

구연과 포스터 각각에 대해 학술위원회의 일차 심사를 통해 후보 연제를 선정, 발표 시간에 발표와 토론을 진행한 뒤 최종 심사하여 우수연제에 대한 시상상이 이루어질 예정입니다.

4. 초록 심사 기준

- 1) 연구의 창의성
- 2) 연구방법의 체계 및 타당성
- 3) 연구의(결과) 완성도
- 4) 학문적 기여도

초록접수 바로가기