

# [ 2025 EIM Republic Of Korea: 운동이 약이다 심포지엄 ]

## 가. 개최일 및 장소

- 일시: 2025. 11. 15.(토) 8:00~17:15
- 장소: 건국대학교병원 지하 3층 대강당
- 주관/주최: (사)이아이엠코리아, (사)대한건강운동관리사협회



(사)대한건강운동관리사협회

## 나. 일정별 세부 계획

<b>【개회】</b>		
08:00-08:10	: (사)이아이엠코리아 김진구 이사장 (사)대한건강운동관리사협회 최우진 회장	사회: 양상진(동원대학교)
<b>【 Session 1 】 불안</b>		
		좌장: 심민영(국립정신건강센터), 장혁기(서울여자대학교)
08:10-08:25	불안 증상과 장애에 대한 운동의 효과	김하경 (프레즌트 정신건강의학과의원)
08:25-08:40	불안에 대한 신체기반치료	허휴정 (인천성모병원 정신건강의학과)
08:40-08:55	불안 증상과 장애에 대한 근거기반 운동지침	이상민 (삼성서울병원 스포츠의학센터)
08:55-09:10	불안의 예방 및 회복을 위한 운동 프로그램	강성우 (한국체육대학교)
09:10-09:20	Discussion	
<b>【 Session 2 】 비만</b>		
		좌장: 김성수(충남대학교 가정의학과), 임승길(서원대학교)
09:20-09:35	비만의 최신지견: 진단과 명칭, 개념을 중심으로	김정환 (울지의대 가정의학과)
09:35-09:50	비만의 최신지견: 약물을 중심으로	고혜진 (경북의대 가정의학과)
09:50-10:05	비만 환자에게 적합한 근거기반 운동지침	박승보 (차의과대학 스포츠의학대학원)
10:05-10:20	비만 예방 및 회복을 위한 운동 프로그램	박시원 (한국체육대학교)
10:20-10:30	Discussion	
10:30-10:50	coffee break	
<b>【 Session 3 】 International EIM 초청강연 1</b>		
		좌장: 김진구(명지병원 의료원장)
10:50-11:20	A brief history of EIM and how EIM can support various communities	James Skinner (Former president of the ACSM)
11:20-11:40	Discussion	
11:40-12:30	<b>운동이 약이다 지자체 시범 사업 선포식 "운동이 약이다 지자체 시범사업 시스템 구축"</b>	진행: 김완태 아나운서 김진구 이사장, 국회의원, 홍보대사
12:30-13:40	Lunch	
<b>【 Session 4 】 International EIM 초청강연 2</b>		
		좌장: 박채희(한국체육대학교)
13:40-14:10	International Trends in Exercise Oncology	Karen Wonders (CEO of Maple Tree Cancer Alliance)
14:10-14:30	Discussion	
<b>【 Session 5 】 유방암</b>		
		좌장: 양정현(건국대병원 명예교수), 이용수(장안대학교)
14:30-15:00	유방암 치료에 관한 최신지견 및 운동의학적 근거	신혁재 (명지병원 유방외과)
15:00-15:15	유방암 환자에게 적합한 근거기반 운동지침	공성아 (삼성의료원)
15:15-15:30	유방암 예방 및 회복을 위한 운동 프로그램	민지희 (국립암센터)
15:30-15:45	Discussion	
15:45-15:55	Coffee Break	
<b>【 Session 5 】 근감소증</b>		
		좌장: 진영수(서울아산병원 명예교수), 김병곤(한양대학교)
15:55-16:10	근감소증에 관한 최신지견	김진환 (일산백병원 정형외과)
16:10-16:25	근감소증 치료의 운동의학적 근거	오범조 (서울보라매병원 가정의학과)
16:25-16:40	근감소증 환자에게 적합한 근거기반 운동지침	김창선 (동덕여자대학교)
16:40-16:55	근감소증 예방 및 회복을 위한 운동 프로그램	지무엽 (나사렛대학교)
16:55-17:05	Discussion	
17:05-17:15	<b>【폐회】</b> ·폐회사: 김진구 이사장	