

# 2024 명지병원 무릎관절 스포츠의학 최신지견 심포지엄

2024. 4. 6. (토) 8:55 ~ 17:45

장소 : 명지병원 C관 7층 대강당  
온라인(<https://mjh.sportrium.net>)

\*본 온라인 라이브 심포지엄의 모든 영상은 저작권법에 의해 보호를 받으며 무단 공유 및 배포시 민·형사상 처벌을 받을 수 있습니다.

주최 : 대한관절경학회 KOREAN ARTHROSCOPY SOCIETY  
주관 : 명지병원 스포츠의학센터 | Exercise is Medicine Republic of Korea  
후원 : 대한관절경학회, 대한정형외과 스포츠의학회, 대한스포츠의학회, 대한선수트레이너협회, 대한운동사협회, 건강운동관리사협회

안녕하십니까?

명지병원 정형외과 스포츠 의학 센터장 김진구입니다.

온몸을 움추리게 하는 겨울이 가고 대지를 깨우고, 꽃을 피우게 하는 봄이 돌아왔습니다. 비단 계절만이 아니라 의료계에 불고 있는 작금의 대란이 몸과 마음을 움추리게 하지만, 그럼에도 불구하고 의료 연구와 환자를 위한 새로운 의료의 교육과 정진에는 중단이 있어서는 안될 것입니다. 코로나의 긴 터널을 거치고 새로운 일상이 돌아 오면서 우리는 알게 모르게 혁신과 변화를 받아들이고 있습니다.

완전한 비대면, 가상 세계의 실현, 인공지능이 모든 것을 지배하는 세상이 도래한 것은 아니나, 코로나 이전의 과거로 돌아가기에는 너무나 변화된 발전이 이 분야에 일어나고 있습니다. 정형외과 질환과 수술, 연구, 교육 분야에도 이미 이러한 발전이 도입되면서 많은 국제 학술 교류와 연구 활동이 4차 의료 혁명을 통한 뉴노멀(New Normal)시대의 기법이 도입되었으며, 수술 후 재활과 환자 교육 분야에서 이러한 변화는 더욱 발전하여 잠시 한눈을 팔다 보면 이미 구세계의 낡은 방법과 기법으로 전락하는 긴박한 변화의 과정에서 우리는 살아가고 있습니다. 정도의 차이는 있겠으나 이러한 새로운 변화는 점차 시스템으로 정착되어 가고 있기에 이러한 미래를 fixed future (확정된 미래)라 부릅니다.

스포츠 의학의 영역은 이러한 4차 의료 혁명에서도 최첨단의 변화가 일어나는 곳입니다. 이번 심포지엄에서는 무릎 관절 분야의 주요 수술에 대한 각종 질환의 새로운 이해와 수술 후 재활에 관한 새로운 지견을 담아보고자 하였습니다.

2003년 4월 1일 '무릎 관절 수술과 기능회복 치료'라는 책을 출간하고 심포지엄을 진행하였고, 금년도 이 책을 교재로 하여 거의 같은 주제로 심포지엄을 하지만 새로운 내용들이 추가되며 점차 깊게, 미래를 예측할 수 있게 심화해 나가는 과정이 되리라 기대해 봅니다.

의사 연수 평정에 대한 대한의학회의 변화된 지침에 따라 매 강의가 20분씩 진행이 되며, 무릎 관절 분야의 저명한 연자 분들을 모시고 충분한 내용의 여유 있는 강의를 들을 수 있어 이번 심포지엄 내용에 대한 기대가 커집니다.

바쁜 시간을 쪼개 최근 임상 수술 지견을 소개해 주실 저명한 교수님들, 스포츠 의학의 현장에서 환자의 재활과 운동 복귀를 도와 온 운동 치료사와 전문가 분들이 많은 준비와 발표를 맡아 주셔서 이 자리를 빌어 감사의 말씀을 전합니다.

이 심포지엄이 의료 현장에서 많은 환자분들을 치료하시는 의사뿐 아니라 재활, 운동 복귀를 담당하고 계시는 운동 전문가, 물리 치료사 여러분들께도 큰 도움이 되는 자리가 되기를 기원합니다. 우리나라 의료계는 누적되어 온 문제와 갈등으로 인해 잠시 파행을 겪고 있지만, 환자를 위한 의학 연구와 교육은 중단이 없습니다.

'Show must go on!!!'

2024년 4월 6일

명지병원 스포츠의학 센터장 김진구 배상



## 사전등록

- 온라인 사전등록 사이트 <https://mjh.sportrium.net>
- 기간 : 2024년 4월 4일 (목) 자정 까지

## 참가비

- **사전등록비**  
전문의 100,000원 / 전공의 · 군의관 · 기타 60,000원 / 운동전문가 60,000원
- **당일등록비**  
전문의 160,000원 / 전공의 · 군의관 · 기타 100,000원 / 운동전문가 100,000원

## 평점

- 대한의사협회 최대 6점 (교육시간 합산 6시간 이상)
- 대한선수트레이너협회 10점 / 대한운동사협회 35점

## 결제방법

- 온라인 사전등록 사이트 내 결제 시스템 (신용 / 체크카드, 실시간 계좌이체, 가상계좌)
- 오프라인 결제 시 입금계좌 (은행명 : 기업은행 / 계좌번호 : 293-158628-01-014 / 예금주 : 유엠컴퍼니)

## 환불규정

- 심포지엄 시작 7일 전 까지 (2024년 03월 30일) → 100% 전액 환불
- 심포지엄 시작 6일 전 부터 (2024년 03월 31일) → 환불 불가능

## 온라인 라이브 심포지엄 참가 방법

- 1 <https://mjh.sportrium.net> 접속
- 2 사전등록 및 결제완료
- 3 '신청확인' 클릭
- 4 비회원 신청확인(참가자명, 신청번호 입력)
- 5 '신청하기' 클릭

※ 본 심포지엄의 모든 강의 영상은 전문가분들의 다년간 노하우가 축적된 결과물이므로 무단공유 및 배포시 민·형사상 불이익을 받을 수 있다는 점 양해 부탁드립니다.

## 강의 자료 다운로드 방법

- 1 <https://mjh.sportrium.net> 접속
- 2 사전등록 및 결제완료
- 3 '신청확인' 클릭
- 4 비회원 신청확인(참가자명, 신청번호 입력)
- 5 '자료 다운로드' 클릭

## 문의사항

- 031-810-6002 (스포츠의학센터) / 02-6242-0022 (유엠컴퍼니)
- E-mail : [mjh-smc@hanmail.net](mailto:mjh-smc@hanmail.net) (명지병원 스포츠의학센터)
- 카카오톡 플러스 '명지병원 스포츠의학센터' 검색 후 1:1 상담

## 2024 명지병원 무릎관절 스포츠의학 최신지견 심포지엄

일시 | 2024년 4월 6일(토)    장소 | 명지병원 대강당(C관 7층)

08:55-09:00	개회사 김진구 (명지병원)	13:20-15:50	Session 3 관절 연골 손상 및 기능회복치료 이명철 (연세대학교), 김경일 (강동경희대병원)
09:00-10:50	Session 1 기능회복운동의 접근 및 인체 손상 김영수 (국군우부병원), 이상훈 (SNU서울병원)	13:20-13:40	관절연골 손상의 최근 치료경향 윤경호 (경희대병원)
09:00-09:20	근력 운동의 형태에 따른 효과 분석 임승일 (서원대학교)	13:40-14:00	연골하골의 새로운 고찰과 줄기세포치료의 미래 김진구 (명지병원)
09:20-09:40	관절기인성 근역제 하정호 (서울경희대병원)	14:00-14:20	관절연골 손상의 기능회복치료 프로그램 공두환 (서울경희대병원)
09:40-10:00	전방십자인대의 최근 치료전략 김두환 (경희대병원)	14:20-14:40	근위경골절골술의 다양한 술기 및 향후 발전방향 이승준 (부산대병원)
10:00-10:20	전방십자인대 재건술 후 기능회복치료 프로그램 전용영 (명지병원)	14:40-15:00	인공관절치환술의 최근 치료경향 장용범 (분당서울대병원)
10:20-10:30	Discussion	15:00-15:20	근위경골절골술 및 인공관절치환술 후 기능회복치료 프로그램 조승익 (건국대병원)
10:30-10:50	Coffee break (20min)	15:20-15:30	Discussion
10:50-13:20	Session 2 반월 연골판 수술 및 기능회복치료 반성일 (인원병원), 유재두 (아태대목병원)	15:30-15:50	Coffee break (20min)
10:50-11:10	반월 연골판의 다양한 봉합술과 발전방향 김영호 (충남대병원)	15:50-17:40	Session 4 무릎관절 수술 후 평가 및 기능회복치료의 common pathway 양윤준 (인사배병원), 장덕조 (서원대학교)
11:10-11:30	원판형 연골 기형의 다양한 치료와 발전방향 이상학 (강동경희대병원)	15:50-16:10	무릎수술 후 일상생활로의 복귀 평가 최재성 (명지병원)
11:30-11:50	반월 연골판 이식술의 술기 및 발전방향 김우현 (건국대병원)	16:10-16:30	무릎수술 후 스포츠활동으로의 복귀 양상진 (동원대학교)
11:50-12:10	반월 연골판 수술 후 기능회복치료 프로그램 장규성 (명지병원)	16:30-16:50	기능회복치료에서의 혈류제한, 근신경전기자극 프로그램의 역할 이정욱 (명지병원)
12:10-12:20	Discussion	16:50-17:10	'운동이 약이다(EIM)'에서 운동전문가 활성화 전략 송상일 (서울아산병원)
12:20-13:20	Lunch (60min)	17:10-17:30	'운동이 약이다(EIM)' 전개의 향후 발전방향 박재희 (한국체육대학교)
		17:30-17:40	Discussion
		17:40-17:45	폐회사 김진구 (명지병원)